

Importante

Su médico le ha indicado una colonoscopía, y es muy importante lograr una preparación óptima, ya que una preparación no adecuada puede significar la suspensión del procedimiento. Es indispensable que su **colon esté muy limpio**, para lo cual debe seguir la dieta y completar toda la preparación laxante que se indicará. Este procedimiento se realiza habitualmente con sedación endovenosa para lograr una buena tolerancia al examen.

¿En qué consiste el procedimiento?

Al ingresar a la sala de procedimiento, será recibido por el médico y el personal de salud. Antes de empezar, le explicarán el proceso, le colocarán una vía venosa, controlarán sus signos vitales y le pedirán firmar el consentimiento informado. El examen se realiza con sedación y consiste en insertar un tubo flexible por el ano para examinar el colon. Dura entre 30 y 40 minutos. Luego, pasará a una sala de recuperación, donde su acompañante recibirá información breve sobre los resultados. Los detalles adicionales estarán en el informe médico y en las instrucciones post alta.

El día de su procedimiento considere los siguientes puntos:

- Presentarse al menos **1 hora antes** del procedimiento en la recepción del Servicio de Endoscopía (Clínica CleverSalud, piso 10, Cáceres 630), **con ropa cómoda y holgada, sin esmalte de uñas ni joyas.**
- Es importante que conozca previamente al procedimiento, el costo de éste y considerar que pueden existir costos adicionales por biopsias o procedimientos adicionales necesarios.
- Traer la **orden médica y cédula de identidad**.
- Traer **exámenes complementarios** de acuerdo a su diagnóstico, si aplica (exámenes de sangre, imágenes, electrocardiograma, test de esfuerzo o ecocardiograma u otros).
- El paciente debe presentarse con el ayuno indicado. **NO SE PERMITE EL INGRESO DE MENORES DE 18 AÑOS.** Se recomienda **ASISTIR ACOMPAÑADO POR UN ADULTO RESPONSABLE**, quien deberá permanecer en el Servicio de Endoscopía durante toda la estancia. **El procedimiento no se realizará si el paciente se presenta sin acompañante.**

Consideraciones generales:

- **Al momento de agendar su hora**, por favor notifique si sufre de alguna patología relevante, **como enfermedad pulmonar obstructiva crónica, insuficiencia respiratoria o arritmias cardíacas.** Estas condiciones requerirán una evaluación médica previa para solicitar el **PASE MÉDICO CORRESPONDIENTE**. Además, si presenta **obesidad mórbida, enfermedad renal, cardíaca o alteraciones neurológicas**, debe notificarlo oportunamente para recibir las indicaciones adicionales. En el caso de **adultos mayores de 80 años**, se requerirá una evaluación previa por parte de un **Médico Internista**, con el fin de obtener el **PASE MÉDICO CORRESPONDIENTE**, previa coordinación con el servicio.
- Informar el uso de sedantes para dormir o ansiolíticos, si ha tenido una mala experiencia con sedación previa o si está embarazada.
- Si tiene **fiebre o sospecha de alguna infección actual**, especialmente respiratoria (tos frecuente, desgarro, dolor intenso al traguar) o digestiva, avise al Servicio de Endoscopía Digestiva para reprogramar el procedimiento en otra fecha.

- Si está amamantando, la sedación que recibe la madre no es de riesgo para el hijo. Por precaución, considere previamente guardar leche materna para ser usada 6 horas luego de su procedimiento endoscópico. Es recomendable extraer y eliminar la leche por una vez en ese período luego de su procedimiento.
- Informe al médico previo al examen en caso de que presente alguna **enfermedad infeccio-contagiosa en forma confidencial** (VIH, hepatitis viral, tuberculosis, etc.).

Consideraciones al utilizar los siguientes MEDICAMENTOS

- Antiagregantes plaquetarios o Anticoagulantes:

MEDICAMENTO	SUSPENDER
Aspirina	5 días antes del examen.
Clopidogrel, prasugrel o ticagrelor	7 días antes del examen.
Rivaroxabán, apixaban, edoxaban o dabigatran	2 días antes del examen según indicación médica.
Acenocumarol o Warfarina	5 días antes del examen según indicación Médica.
PACIENTES CON TACO DEBE SOLICITAR AUTORIZACION CON MEDICO ESPECIALISTA PARA REALIZAR EL PROCEDIMIENTO	

- Medicamentos agonistas de GLP-1

Pacientes NO DIABÉTICOS	
MEDICAMENTO	SUSPENDER
Ozempic/Trulicity/Rybelsus	2 semanas antes del examen.
Saxenda/Victoza	2 días antes del examen.
Pacientes DIABÉTICOS	
DEBE SUSPENDER EL MEDICAMENTO (INSULINA E HIPOGLICEMIANTE) EL DÍA QUE ASISTE AL PROCEDIMIENTO.	

- Sulfato Ferroso/Hierro

Si se encuentra en tratamiento con sulfato ferroso, folífero, hierro debe ser suspendido **5 días** Previos al procedimiento.

Salvo los medicamentos indicados anteriormente NO SUSPENDA los de uso habitual (antihipertensivos, anti depresivos, corticoides, ansiolíticos u otros indicados por su médico).

Preparación DIETA previo al procedimiento

- DOS DIAS ANTES del procedimiento **DEBE AUMENTAR EL CONSUMO DE AGUA DE 2 A 3 LITROS E INICIAR UNA DIETA DE ALIMENTOS BLANDOS**, sin residuos(sin frutas, verduras o semillas).

“Por ejemplo, si su procedimiento está agendado para el miércoles, deberá aumentar la ingesta de agua e iniciar la dieta blanda el lunes”

ALIMENTOS PERMITIDOS DIETA BLANDA

- Leche descremada y yogurt batido.
- Arroz, fideos o tallarines (no integrales)
- Maicena, chuño, sémola.
- Huevos (en postres o caldos)
- Carnes (vacuno sin grasa, molida, pescado, pavo o pollo)
- Gelatinas (no rojas), flanes en agua o en leche descremada, helados de agua o leche
- Pan de molde blanco, galletas de agua o de soda
- Azúcar, sal, aceite crudo
- Te, infusiones de hierbas (colada), anís, canela, cáscara de limón, boldo, cedrón
- Agua mineral, bebidas blancas o transparentes, jugos sin pulpa (claros)
- Quesillo, miel de abeja.

- **UN DIA ANTES** del procedimiento **SUSPENDER TODO ALIMENTO SÓLIDO E INICIAR UNA DIETA LÍQUIDA** manteniéndola hasta el momento de comenzar la preparación laxante. **SE DEBE AUMENTAR LA INGESTA DE AGUA DE FORMA CONTINUA DURANTE EL DÍA.**

“Por ejemplo, si su procedimiento está agendado para el miércoles, deberá iniciar la dieta líquida y seguir aumentando la ingesta de líquidos el día martes”.

ALIMENTOS PERMITIDOS DIETA LIQUIDA

- Sopa: que debe ser colada y solo tomar líquido (**NO LICUAR**).
- Jugos claros.
- Gelatinas claras (piña, limón)
- Agua, agua saborizada, agua de hierbas, infusiones.
- Chuño con agua.
- Helado de agua **SABOR PIÑA**.

“Si Ud., sufre de estreñimiento, DEBE REALIZAR 4 DIAS DE DIETA BLANDA Y 1 DIA DE DIETA LIQUIDA, si tiene dudas comuníquese con el Servicio de Endoscopia para proporcionar indicaciones adicionales sobre la dieta y el uso de laxantes”

- **Importante:** Es responsabilidad del paciente cumplir correctamente las indicaciones proporcionadas. Si durante el procedimiento se observa que el paciente no está bien preparado, el examen será cobrado en su totalidad.

Preparación con LAXANTE previo al procedimiento

La hora para tomar el laxante depende de la programación del procedimiento. Consulta la tabla adjunta para obtener orientación.

HORA DEL EXAMEN	1° DOSIS TOMA DE LAXANTE	2° DOSIS TOMA DE LAXANTE
8:00 a 12:00	18:00 (día previo)	23:00 (medianoche previa)
14:00 a 17:00	23:00 (día previo)	07:00 am (mismo día)
TOMAR LIQUIDO HASTA 5 HORAS PREVIOS AL EXAMEN		

Si presenta náuseas y/o vómitos post-laxante, tome una cápsula de domperidona 10 mg, descansen unos 30 minutos y reinicie el laxante.

➤ **Esquema del laxante (Escoger solo uno)**

LAXANTES POLIETILENGLICOL	1° y 2° DOSIS
Accualaxan®	Compre dos cajas (cada caja trae 7 sobres). Prepárelo disolviendo 7 sobres por cada 1,5 litros de agua o líquido claro. Para la segunda dosis repetir el mismo proceso.
LAX 3350®	Compre dos cajas (cada caja trae 7 sobres). Prepárelo disolviendo 7 sobres por cada 1,5 litros de agua o líquido claro. Para la segunda dosis repetir el mismo proceso.
OTROS LAXANTES CONTRAINDICADO EN ENFERMEDADES RENALES O CARDIACAS	1° y 2° DOSIS
Izinova® (Sulfato de sodio anhidro, magnesio y potasio)	Compre una caja (trae dos frascos de 176 ml y un vaso dosificador). Vierta el contenido de 1 frasco en el vaso dosificador, agregue agua hasta llenar vaso. Luego de ingerir laxante, tomar 1.5 litro de agua o líquidos claros. Para la segunda dosis, repetir el mismo proceso
Picoprep® (Picosulfato de sodio, óxido de magnesio)	Prepárelo disolviendo un sobre en 150 cc de agua . Luego de ingerir laxante, tomar 1,5 litro de agua o líquidos claros. Para la segunda dosis, repetir el mismo proceso.

“Pacientes con COLOSTOMÍA, deberá utilizar Fleet Enema Rectal la noche anterior al procedimiento. Además, llevar una bolsa de colostomía de recambio”.

A considerar:

- Los pacientes que se encuentren en proceso de recuperación de una cirugía de traumatología (como aquellos que tienen cabestrillo, bota de inmovilización o similar) deben esperar hasta que terminen su tratamiento para asistir al procedimiento.
- En el caso de las mujeres que están menstruando, es posible realizar la colonoscopia, pero se recomienda usar tampón/copa menstrual y notificar al personal médico sobre su condición.
- En caso de consultas o preguntas generales, por favor comunicarse a los siguientes números telefónicos **722-846593/6583/6590/6591/6502 de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00 hrs.**

Si no puede asistir a su cita notificar oportunamente para liberar la hora a otro paciente.

Obtén tus laxantes en nuestra Farmacia FARMACLEVER y obtén 10% de descuento. Horarios
Lunes a Viernes 09:00 – 19:00 hrs y Sábado 10:00 hrs – 13:00 hrs.

Despacho a Domicilio +5697707779