

Instructivo Endoscopía

¿En qué consiste el procedimiento? Al ingresar a la sala de procedimiento, será recibido por el médico y el personal de salud. Antes de empezar, le explicarán el proceso, le colocarán una vía venosa, controlarán sus signos vitales y le pedirán firmar el consentimiento informado. La endoscopía digestiva alta es un procedimiento médico para evaluar el tracto gastrointestinal superior (esófago, estómago y parte del duodeno o intestino delgado proximal), a través de una fina sonda flexible que se introduce a través de la boca hacia el esófago, bajo sedación. Para garantizar la efectividad y seguridad del examen, es necesario que se abstenga de consumir alimentos sólidos y lácteos durante al menos **12 HORAS (AYUNO)**, antes del procedimiento y procure que su **ÚLTIMA COMIDA SÓLIDA ANTES DEL EXAMEN NO SEA RICA EN GRASAS**. Esto asegura un estómago vacío para una exploración adecuada reduciendo el riesgo de complicaciones.

El día de su procedimiento considere los siguientes puntos:

- Presentarse al menos **1 hora antes** del procedimiento en la recepción del Servicio de Endoscopía (Clínica CleverSalud, piso 10, Cáceres 630), **con ropa cómoda y holgada, sin esmalte de uñas ni joyas, recordar que debido a los diagnóstico de cada paciente puede existir retraso en la atención, favor asistir con tiempo y paciencia.**
- Es importante que conozca previamente al procedimiento, el costo de éste y considerar que pueden existir costos adicionales por biopsias o procedimientos adicionales necesarios.
- Traer la **orden médica, cédula de identidad y exámenes complementarios** de acuerdo a su diagnóstico, si aplica (exámenes de sangre, imágenes, electrocardiograma, test de esfuerzo o ecocardiograma u otros).
- El paciente debe presentarse con el ayuno indicado. **NO SE PERMITE EL INGRESO DE MENORES DE 18 AÑOS.** Se recomienda **ASISTIR ACOMPAÑADO POR UN ADULTO responsable**, quien **deberá permanecer** en el Servicio de Endoscopía durante toda la estancia. **El procedimiento no se realizará si el paciente se presenta sin acompañante.**

Consideraciones generales:

- **Al momento de agendar su hora**, por favor notifique si sufre de alguna patología relevante, como **enfermedad pulmonar obstructiva crónica, insuficiencia respiratoria o arritmias cardíacas**. Estas condiciones requerirán una evaluación médica previa para solicitar el **PASE MÉDICO CORRESPONDIENTE**. Además, si presenta **obesidad mórbida, enfermedad renal, cardiaca o alteraciones neurológicas**, debe notificarlo oportunamente para recibir las indicaciones adicionales. En el caso de **adultos mayores de 80 años**, se requerirá una evaluación previa por parte de un **Médico Internista**, con el fin de obtener el **PASE MÉDICO CORRESPONDIENTE**, previa coordinación con el servicio.
- Informar el uso de sedantes para dormir o ansiolíticos, si ha tenido una mala experiencia con sedación previa o si está embarazada. Si tiene **fiebre o sospecha de alguna infección actual**, especialmente respiratoria (tos frecuente, desgarro, dolor intenso al tragar) o

Instructivo Endoscopía

digestiva, avise al Servicio de Endoscopía Digestiva para reprogramar el procedimiento en otra fecha.

- Si está amamantando, la sedación que recibe la madre no es de riesgo para el hijo. Por precaución, considere previamente guardar leche materna para ser usada 6 horas luego de su procedimiento endoscópico. Es recomendable extraer y eliminar la leche por una vez en ese período luego de su procedimiento.
- Informe al médico previo al examen en caso de que presente alguna **enfermedad infecto-contagiosa en forma confidencial** (VIH, hepatitis viral, tuberculosis, etc.).
- Los pacientes que se encuentren en proceso de recuperación de una cirugía de traumatología (como aquellos que tienen cabestrillo, bota de inmovilización o similar) deben esperar hasta que terminen su tratamiento para asistir al procedimiento.
- En caso de estar bajo tratamiento con antibióticos, es importante notificar a los profesionales de salud del Servicio de Endoscopia.

Consideraciones al utilizar los siguientes MEDICAMENTOS

➤ Antiagregantes plaquetarios o Anticoagulantes

MEDICAMENTO	SUSPENDER
Aspirina	5 días antes del examen.
Clopidogrel, prasugrel o ticagrelor	7 días antes del examen.
Rivaroxabán, apixaban, edoxaban o dabigatran	2 días antes del examen según indicación médica.
Acenocumarol o Warfarina	5 días antes del examen según indicación Médica.
PACIENTES CON TACO DEBE SOLICITAR AUTORIZACION CON MEDICO ESPECIALISTA PARA REALIZAR EL PROCEDIMIENTO	

➤ Medicamentos agonistas de GLP-1

Pacientes NO DIABÉTICOS	
MEDICAMENTO	SUSPENDER
Ozempic/Trulicity/Rybelsus	2 semanas antes del examen.
Saxenda/Victoza	2 días antes del examen.
Pacientes DIABÉTICOS	
DEBE SUSPENDER EL MEDICAMENTO (INSULINA E HIPOGLICEMIANTE) EL DÍA QUE ASISTE AL PROCEDIMIENTO.	

**Omeprazol, Lansoprazol, Nexium, Esomeprazol o cualquier otro similar, deberá SUSPENDER el medicamento 5 días antes del examen. **

Salvo los medicamentos indicados anteriormente NO SUSPENDA los de uso habitual (antihipertensivos, anti depresivos, corticoides, ansiolíticos u otros indicados por su médico).

En caso de consultas o preguntas generales, por favor comunicarse a los siguientes números telefónicos 722-846593/6583/6590/6591/6502 de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00 hrs. Si no puede asistir a su cita notificar oportunamente para liberar la hora a otro paciente.