

¿En qué consiste el procedimiento?

La colonoscopia es un examen invasivo que permite visualizar la mucosa del colon y, en algunos casos, la parte final del intestino delgado mediante un tubo flexible introducido por el ano, con el fin de detectar lesiones o anomalías. Además, permite tomar biopsias si es necesario. Al ingresar, el equipo de salud lo preparará y le explicará el procedimiento. El examen dura entre 30 y 40 minutos y posteriormente pasará a recuperación. Su acompañante recibirá información y los detalles quedarán registrados en el informe médico.

Importante

- ✓ Siga **estrictamente la dieta y laxante indicado**
- ✓ Una mala preparación puede **suspender el examen y será cobrado** en su totalidad; es responsabilidad del paciente cumplir correctamente las indicaciones.
- ✓ El procedimiento es con **sedación** → NO sentirá dolor durante el examen. Al despertar podría presentar un ligero discomfort abdominal debido a que se realiza con aire.
- ✓ Infórmese del costo del procedimiento y pueden existir costos adicionales (Biopsias u otros).

El día del examen

- ✓ Llegar **1 hora antes a la recepción del Servicio de Endoscopia** (Clínica CleverSalud, piso 10). **Recordar que debido a los diagnósticos de cada paciente puede existir retraso en la atención, favor asistir con tiempo y paciencia.**
- ✓ Asistir en **ayuno, ropa cómoda, sin esmalte ni joyas.**
- ✓ **Obligatorio** asistir con acompañante adulto autovalente y capaz de asistirlo en caso necesario → El **examen no se iniciará** si el acompañante no se encuentra presente. Asimismo, este debe permanecer disponible en todo momento: antes, durante y después del procedimiento. Por lo anterior, el acompañante no puede ausentarse mientras se realiza el examen, ya que podría requerirse para entregar o recibir información relevante.
- ✓ Traer **orden médica, cédula de identidad, exámenes complementarios o estudios colonoscópicos previos**, si corresponde. Por tratarse de un examen invasivo y no exento de riesgos, no se realizará el procedimiento sin la orden médica correspondiente.

Consideraciones generales al agendar su examen:

- ✓ Avise si presenta **enfermedad pulmonar obstructiva crónica, insuficiencia respiratoria, cardíaca, arritmias cardíacas, enfermedad renal u otra condición de salud de cuidado** → Requerirán una evaluación médica previa para solicitar el **PASE MÉDICO CORRESPONDIENTE**. El no hacerlo anticipadamente, podría significar tener que suspender su examen, lo que significaría la pérdida de la hora.
- ✓ Pacientes mayores de **80 años** → se solicitará el **PASE MÉDICO EMITIDO POR UN MÉDICO INTERNISTA**.
- ✓ **Obesidad mórbida, enfermedades neurológicas u otras**, debe notificarlo oportunamente para recibir las indicaciones adicionales
- ✓ **Lactancia** → se recomienda dejar leche extraída antes del examen y eliminar una vez la leche antes de retomar la lactancia (aprox. 6 horas).
- ✓ **Menstruación** → pueden realizarse el examen; usar tampón o copa menstrual, dar aviso.
- ✓ **Postoperatorio traumatológico** → Esperar alta.
- ✓ **Fiebre o infección** → Reprogramar.
- ✓ Informar el **uso de sedantes**, antecedentes de **complicaciones previas con sedación** y/o la presencia de **enfermedades infectocontagiosas** como VIH, hepatitis o tuberculosis.

Recuerde

- ✓ Si no puede asistir a su cita, avise con anticipación para liberar la hora a otro paciente.
- ✓ Esté atento: **recibirá llamados, mensajes de texto y/o correos electrónicos** para confirmar su preparación. Guarde el número de la clínica en sus contactos para identificar nuestros llamados y responder oportunamente. **En caso de no responder luego de 3 intentos de contacto o no contestar la confirmación vía correo electrónico, su hora será cancelada y asignada a otro paciente.**
- ✓ Su preparación es fundamental para un examen exitoso

¿Qué medicamentos debe suspender antes del examen?

1. Medicamentos Anticoagulante/antiagregantes plaquetarios

⚠️ Consulte con su médico antes de suspender estos medicamentos. Los pacientes en tratamiento anticoagulante (TACO) deben solicitar pase de su especialista tratante y presentarlo el día del examen. ⚠️

2. Medicamentos para Diabetes o Control de Peso

→ Si **NO** es diabético:

| Medicamento | ¿Cuándo suspender? |
|--------------------------------|--------------------|
| Ozempic / Trulicity / Rybelsus | 1 semana antes |
| Saxenda / Victoza | 1 día antes |

→ Si **ES** diabético:

No tomar medicamentos para la diabetes (insulina o pastillas) el mismo día del examen. *Se le tomará una glicemia capilar antes de su examen para chequear que todo esté bien.*

3. Suplementos de Hierro

| Medicamento | ¿Cuándo suspender? |
|-----------------------------------|--------------------|
| Hierro (Sulfato ferroso, Folifer) | 5 días antes |

⚠️ Puede seguir tomando medicamentos habituales como antihipertensivos, antidepresivos, ansiolíticos u otros a menos que su médico indique lo contrario. ⚠️

Preparación DIETA previo al procedimiento

 **2 DÍAS ANTES → FECHA DEL EXAMEN:** _____

- Aumentar consumo de agua: **2 a 3 litros diarios**
- Iniciar **DIETA BLANDA SIN RESIDUOS** (sin frutas, verduras ni semillas)

PERMITIDO:

- Arroz, fideos, pan blanco (No integral).
- Carnes magras (pollo, pavo, pescado)
- Yogurt, leche descremada, queso.
- Gelatina (no roja), flan
- Té, infusiones, jugos sin pulpa

“Por ejemplo, si su procedimiento está agendado para el miércoles, deberá aumentar la ingesta de agua e iniciar la dieta blanda el lunes”



 **1 DÍA ANTES → FECHA DEL EXAMEN:** _____

- Suspender **TODOS** los sólidos.
- Solo **DIETA LÍQUIDA**. Siga aumentando consumo de agua: **2 a 3 litros**

PERMITIDO:

- Sopas coladas (solo líquido, **NO LICUAR**).
- Gelatina clara (piña, limón). **NO LACTEOS**.
- Chuño con agua.
- Agua, infusiones o jugos claros
- Helado de agua **SABOR PIÑA**.

“Por ejemplo, si su procedimiento está agendado para el miércoles, deberá iniciar la dieta líquida y seguir aumentando la ingesta de líquidos el día martes”.

 **Importante:** Si sufre de estreñimiento, realice 4 días de dieta blanda y 1 día de dieta líquida. Ante dudas, comuníquese con el Servicio de Endoscopia para recibir indicaciones adicionales. 

Preparación con LAXANTE previo al procedimiento

Debe tomar 2 dosis según el horario de su examen:

| HORA DEL EXAMEN | 1° DOSIS TOMA DE LAXANTE | 2° DOSIS TOMA DE LAXANTE |
|-----------------|--------------------------|---------------------------|
| 8:00 a 12:00 | 18:00 (día previo) | 23:00 (medianoche previa) |
| 14:00 a 17:00 | 23:00 (día previo) | 07:00 am (mismo día) |

TOMAR LIQUIDO HASTA 5 HORAS PREVIOS AL EXAMEN

Esquema del laxante (Escoger solo uno)

Polietilenglicol (Accualaxan® / LAX 3350®)

Disuelva 7 sobres en 1,5 L de agua o líquido claro. **Repita el mismo esquema en la 2ª dosis.** (Requiere 2 cajas = 14 sobres).


Izinova® (Sulfato de sodio anhidro, magnesio y potasio) Contraindicado en usuarios con enf. renal o cardíaca.

Disuelva 1 frasco en el vaso dosificador, complete con agua y beba. Luego tome 1,5 L de agua. **Repita el mismo esquema en la 2ª dosis.** (Requiere 1 caja = 2 frascos).

Picoprep® (Picosulfato de sodio, óxido de magnesio) Contraindicado en usuarios con enf. renal o cardíaca.

Disuelva 1 sobre en 150 cc de agua, beba y luego tome 1,5 L de agua. **Repita el mismo esquema en la 2ª dosis.** (Requiere 2 sobres).

“Pacientes con colostomía, usar Fleet Enema rectal la noche anterior y llevar bolsa de recambio”

 En caso de consultas, comuníquese vía **WhatsApp** al **+56 9 9509 4937**, a los teléfonos **722-846590 / 722-846583** o al siguiente correo electrónico endoscopia@cleversalud.cl, de lunes a viernes entre las 08:00 y 17:00 horas.

 Obtén tus laxantes en **Farmacia FARMACLEVER** con **10% de descuento** (Lun – Vie 09:00 – 19:00, Sáb 10:00 – 13:00).