

¿En qué consiste el procedimiento?

La endoscopia digestiva alta es un examen invasivo que consiste en introducir un equipo especial llamado endoscopio, una “manguera” flexible de 9 mm de diámetro, a través de la boca. Para disminuir las molestias y el discomfort, el paciente será sometido a sedación. El examen dura aproximadamente 20 minutos y permite revisar el tracto gastrointestinal superior: esófago, estómago y duodeno proximal. Posteriormente, el paciente pasará a recuperación, donde su acompañante recibirá información y los detalles quedarán registrados en el informe médico.

Importante

- ✓ **Ayuno de 12 horas:** No consuma alimentos sólidos ni lácteos. Su última comida antes del examen debe ser **liviana y sin grasas**.
- ✓ Una mala preparación puede **suspender el examen y será cobrado** en su totalidad; es responsabilidad del paciente cumplir correctamente las indicaciones.
- ✓ Infórmese del costo del procedimiento y pueden existir costos adicionales (Biopsias u otros).

El día del examen

- ✓ Llegar **1 hora antes a la recepción del Servicio de Endoscopia** (Clínica CleverSalud, piso 10). **Recordar que debido a los diagnóstico de cada paciente puede existir retraso en la atención, favor asistir con tiempo y paciencia.**
- ✓ Asistir en **ayuno, ropa cómoda, sin esmalte ni joyas.**
- ✓ **Obligatorio** asistir con acompañante adulto autovalente y capaz de asistirlo en caso necesario → El **examen no se iniciará** si el acompañante no se encuentra presente. Asimismo, este debe permanecer disponible en todo momento: antes, durante y después del procedimiento. Por lo anterior, el acompañante no puede ausentarse mientras se realiza el examen, ya que podría requerirse para entregar o recibir información relevante.
- ✓ Traer **orden médica, cédula de identidad, exámenes complementarios o estudios endoscópicos previos**, si corresponde. Por tratarse de un examen invasivo y no exento de riesgos, no se realizará el procedimiento sin la orden médica correspondiente.

Consideraciones generales al agendar su examen:

- ✓ Avise si presenta **enfermedad pulmonar obstructiva crónica, insuficiencia respiratoria, cardíaca, arritmias cardíacas, enfermedad renal u otra condición de salud de cuidado** → Requerirán una evaluación médica previa para solicitar el **PASE MÉDICO CORRESPONDIENTE**. El no hacerlo anticipadamente, podría significar tener que suspender su examen, lo que significaría la pérdida de la hora.
- ✓ Pacientes mayores de **80 años** → se solicitará el **PASE MÉDICO EMITIDO POR UN MÉDICO INTERNISTA**.
- ✓ **Obesidad mórbida, enfermedades neurológicas u otras**, debe notificarlo oportunamente para recibir las indicaciones adicionales.
- ✓ **Lactancia** → se recomienda dejar leche extraída antes del examen y eliminar una vez la leche antes de retomar la lactancia (aprox. 6 horas).
- ✓ **Postoperatorio traumatológico** → Esperar alta.
- ✓ **Fiebre, infección o en caso de estar bajo tratamiento con antibióticos** → **Reprogramar**.

- ✓ Informar el **uso de sedantes**, antecedentes de **complicaciones previas con sedación** y/o la presencia de **enfermedades infectocontagiosas** como VIH, hepatitis o tuberculosis.

Recuerde

- ✓ **Si no puede asistir a su cita**, avise con anticipación para liberar la hora a otro paciente.
- ✓ Esté atento: **recibirá llamados, mensajes de texto y/o correos electrónicos** para confirmar su preparación. Guarde el número de la clínica en sus contactos para identificar nuestros llamados y responder oportunamente. **En caso de no responder luego de 3 intentos de contacto o no contestar la confirmación vía correo electrónico, su hora será cancelada y asignada a otro paciente.**
- ✓ **Su preparación es fundamental para un examen exitoso**

¿Qué medicamentos debe suspender antes del examen?

1. Medicamentos Anticoagulante/antiagregantes plaquetarios

⚠ Consulte con su médico antes de suspender estos medicamentos. Los pacientes en tratamiento anticoagulante (TACO) deben solicitar pase de su especialista tratante y presentarlo el día del examen. ⚠

2. Medicamentos para Diabetes o Control de Peso

→ Si **NO** es diabético:

Medicamento	¿Cuándo suspender?
Ozempic / Trulicity / Rybelsus	1 semana antes
Saxenda / Victoza	1 día antes

→ Si **ES** diabético:

No tomar medicamentos para la diabetes (insulina o pastillas) el mismo día del examen. *Se le tomará una glicemia capilar antes de su examen para chequear que todo esté bien.*

3. Medicamentos inhibidores de la bomba de protones (IBP) / “Protectores Gástricos”

Medicamento	¿Cuándo suspender?
Omeprazol, Lansoprazol, Esomeprazol, Nexium o cualquier otro similar → <i>Esto se debe principalmente a que estos medicamentos pueden alterar el test de ureasa, examen utilizado para detectar la infección por Helicobacter pylori.</i>	Se sugiere suspender por 2 semanas antes del examen. Si no es posible suspenderlos por su condición clínica o porque al momento de agendar ya los estaba utilizando, se puede realizar biopsia para detectar infección por <i>Helicobacter pylori</i> .

⚠ **Puede seguir tomando medicamentos habituales como antihipertensivos, antidepresivos, ansiolíticos u otros, a menos que su médico indique lo contrario.** ⚠

✦ En caso de consultas, comuníquese **vía WhatsApp al +56 9 9509 4937**, a los **teléfonos 722-846590 / 722-846583** o al siguiente correo electrónico endoscopia@cleversalud.cl, de lunes a viernes entre las 08:00 y 17:00 horas.