

# Mujeres Clever

Una comunidad para conocerte, cuidarte y conectar.



## Mujeres Clever

**Salud, bienestar y comunidad para cada etapa de tu vida.**

Mujeres Clever es una comunidad pensada para ti, en todas las etapas de tu vida.

Creemos en la importancia de conocerte, cuidar tu salud integral y generar espacios seguros de bienestar femenino.

Aquí hablamos desde el autocuidado, la ciencia y la empatía.

### ¿Qué encontrarás aquí?

**Educación en salud femenina:** Contenido basado en evidencia para entender tu cuerpo.

**Bienestar emocional y mental:** Tips, guías y apoyo para conectar contigo misma.

**Mini guías por etapa:** Recomendaciones para cada momento de tu vida (20s, 30s, 40s, 50s, 60s....).

**Comunidad Clever:** Historias reales, experiencias compartidas y contención.

# Acompañamos a las mujeres en cada etapa de su vida

20s

30s

40s

50s

60+

## ¿Cómo puedes sumarte?

- Inscríbete completando el formulario en nuestro sitio web
- Síguenos en Instagram [@cleversaludcl]
- Descarga nuestras mini guías gratuitas
- Comparte nuestros contenidos con otras mujeres
- Suscríbete al newsletter mensual "CleverTips"
- Participa en nuestras charlas y lives

Escanea este código y únete  
al Club Mujeres Clever



**Club Mujeres  
Clever**

[www.cleversalud.cl](http://www.cleversalud.cl)

[Cáceres 630, Cachapoal, Rancagua, 2840248, O'Higgins](#)